**Protocol sporten bij PSB tijdens de Corona maatregelen**

 **Voorafgaand onderstaande punten**

* Deze afspraken gelden voor alle sportactiviteiten binnen PSB waarbij er geen sprake is van fysiek contact tussen de sporters en trainers
* Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden

bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor medewerkers en sporters.

* PSB, medewerkers PSB en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
* Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, sportverenigingen en overheid

communiceren over de afspraken die leidend zullen zijn voor aanpassingen binnen dit protocol.

**Protocol Bepalingen**

**Voor PSB:**

* Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie en worden binnen herhaald.
* Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage).
* Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden. Markeer sportplekken.
* Stimuleer sporters om verspreid over de dag op zo rustig mogelijke momenten te komen door hen van

tevoren hun bezoek te laten reserveren via het reserveringssysteem Fitmananger.

* Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan, zoals

administratieve werkzaamheden, maken roosters, personen bellen, etc.

* Na gebruik materiaal word deze gelijk schoongemaakt.
* Deuren, prullenbakken etc. worden 5 maal per dag schoongemaakt.
* Christel is corona verantwoordelijke en ziet toe op de handhaving van de regels door

medewerkers en sporters en spreekt hen hierop aan. Christel kan sporters en medewerkers met

ziekteverschijnselen naar huis sturen.

* Christel geeft medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol binnen PSB moet worden uitgevoerd.
* Christel geeft haar medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij

overtreding van de regels en daarbij de bevoegdheid de sporter naar huis te sturen bij niet navolging regels.

* We werken bij PSB volgens een vastgesteld repeterend werkrooster.
* Christel en medewerkers zorgen samen voor handhaving van de regels in en om het bedrijf.
* Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd.

**Voor de medewerkers en de ondernemers:**

* Houd 1,5 meter afstand.
* Schud geen handen.
* Hoest en nies in je ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes.
* Was je handen min. 6x per dag. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na

het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.

* Deel je werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer voor overdacht.
* Maak gebruikte materialen na de training gelijk schoon.
* Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte

hoest, verhoging (vanaf 38 C°).

* Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

**Voor de sporters**

* Houd 1,5 meter afstand.
* Kom alleen op afspraak Voor PT of met een reservering voor de les en/of vrije training.
* Reis alleen of reis alleen met personen uit jouw huishouden.
* Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, bijvoorbeeld te voet, met de

fiets of eigen auto. Overdag de auto niet naast het pand parkeren wegens doorgang naastgelegen bedrijven.

* Kom niet eerder dan het gereserveerde tijdstip op de accommodatie
* Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte

hoest, verhoging (vanaf 38 C°).

* Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
* Schud geen handen.
* Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, matjes, bidons,

handschoenen, etc.

* Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
* Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.
* Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
* Verlaat direct na het sporten de accommodatie.